

Risques Psychosociaux : Connaître et comprendre pour agir avec discernement en tant que Managers et Dirigeants



POUR QUI ?

Managers, Managers de Managers
ou Dirigeants

Prérequis : Aucun



DURÉE

Un total de 7 heures
sur 1 journée



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation en présentiel ou distanciel
Délai d'accès précisé dans notre devis



ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en
situation de handicap. Entretien
préalable avec le référent handicap
pour définir les modalités d'accès.



MÉTHODES MOBILISÉES

Tests, mise en situation, étude de cas,
supports théoriques, exercices, kit
pédagogique.



TARIFS*

Intra-entreprise : sur devis.

Inter-entreprise ou individuel :
500 € / pers avec un minimum de
8 participants.

Contactez-nous pour en savoir plus
sur les éventuelles solutions de prise
en charge financière de cette formation

*TVA non applicable. Nos tarifs n'incluent pas les
frais de déplacement, d'hébergement et de
restauration.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les enjeux humains, organisationnels et business liés aux RPS.
- Identifier rapidement les signaux et différencier les situations à risque des difficultés opérationnelles classiques.
- Comprendre son rôle spécifique dans la chaîne de prévention et de gestion des RPS.
- Soutenir efficacement ses équipes, en activant les bons réflexes, les relais internes et externes pertinents et en adoptant une posture appropriée.
- Intégrer la dimension RPS dans son approche professionnelle pour concilier performance durable et sécurité psychologique des équipes.



Programme et contenu

1

Module 1 : les RPS : de quoi parle-t-on ?

- Le modèle FRATI
- Les facteurs de risques
- Cadre légal & réglementaire
- Les types de RPS (stress, violences internes et externes)
- Focus sur le harcèlement moral et les agissements sexistes
- Les conséquences des RPS pour l'individu et l'entreprise
- Les facteurs environnementaux et sociétaux

2

Module 2 :

- Les signaux d'alerte
- Détecter correctement, adopter la bonne posture et les bonnes pratiques
- Agir sur les RPS au bon niveau en tant que manager
- Adapter son style managérial
- Faire de la prévention des RPS et de la QVCT un levier de performance
- S'appuyer sur l'écosystème existant autour des RPS
- Etude de cas



Validation

- Questionnaire de préentrée en formation
- Evaluation en cours de formation
- Evaluation en fin de session de formation afin de valider les acquis
- Questionnaire de satisfaction des apprenants
- Questionnaire post formation



Les taux de satisfaction de nos stagiaires à l'issue de cette formation*

Organisation

100%

Contenu &
déroulé

100%

Intervenant

100%

* Période du 01/01/2026 au 30/04/2026. % de personnes se déclarant satisfaites ou très satisfaites.