

Formation  
Savoir détecter,  
prévenir et gérer les  
Risques  
Psychosociaux en  
tant que Manager

---

2023



 Ressources  
Humaines



## FORMATION

# Savoir détecter, prévenir et gérer les Risques Psychosociaux en tant que Manager

### POUR QUI ?

Cadres débutants ou confirmés en charge d'une équipe

Prérequis : Aucun

### DURÉE

Un total de 10 heures sur 1,5 jours

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation en présentiel ou distanciel

Délai d'accès précisé dans notre devis

### ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Entretien préalable avec le référent handicap pour définir les modalités d'accès.

### MÉTHODES MOBILISÉES

Tests, mise en situation, étude de cas, supports théoriques, exercices, kit pédagogique.

### TARIFS\*

**Intra-entreprise** : 3000 € / session pour un maximum de 10 personnes

**Inter-entreprise ou individuel** : 500 € / pers avec un minimum de 6 participants. Sur devis pour un effectif de moins de 6 personnes.

Contactez-nous pour en savoir plus sur les éventuelles solutions de prise en charge financière de cette formation

\*TVA non applicable. Nos tarifs n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.

## Objectifs de la formation

- Comprendre ce qu'est un RPS et ce qui dans sa posture et sa communication peut l'induire
- S'approprier les outils clés dans la gestion des situations du quotidien en anticipant, prévenant et gérant les situations à risque et les RPS
- S'approprier le rôle et les missions du manager
- Comprendre son écosystème avec les risques et les enjeux associés
- Connaitre son style managérial pour identifier ses ressources et ses limites
- Repérer et comprendre les profils de ses collaborateurs pour adopter une approche managériale adaptée

## Programme et contenu

- Les RPS: de quoi parle-t-on ? En quoi l'action et la communication managériales sont elles concernées ?
- S'approprier le rôle et les missions du manager
- Comprendre son actuel écosystème
- Connaitre son type managérial et son profil de communication pour identifier ses ressources et ses fragilités
- Repérer et comprendre les profils de communication de ses collaborateurs pour une approche managériale adaptée
- S'approprier les outils clés pour une gestion des situations du quotidien limitant le risque de RPS
- Construction d'un plan d'action individuel

## Validation

- Questionnaire de préentrée en formation
- Evaluation en cours de formation
- Evaluation en fin de session de formation afin de valider les acquis
- Questionnaire de satisfaction des apprenants
- Questionnaire post formation

### Les taux de satisfaction de nos stagiaires à l'issue de cette formation\*



\* Période du 01/01/2021 au 31/12/2022. % de personnes se déclarant satisfaites ou très satisfaites.

# Nous contacter :

Tel. 09 86 87 61 75  
[contact@ca-rh.fr](mailto:contact@ca-rh.fr)

