



# CATALOGUE DES FORMATIONS

2022

# INTRODUCTION

Nous vous remercions vivement de votre intérêt pour CA RESSOURCES HUMAINES et son offre de formation.

Créé en 2012, notre cabinet, spécialisé dans le domaine des Ressources Humaines et du Management s'est, depuis lors, forgé une réputation de sérieux et de professionnalisme auprès de ses candidats, stagiaires et entreprises clientes.

En effet, conscients que les enjeux du développement humain sont au cœur de la réussite des organisations, nous en prôtons une approche experte et individualisée qui nous permet d'accompagner chacun(e) avec le maximum de valeur ajoutée.

Nos valeurs et convictions sont fortes et nous prenons soin de les incarner au travers de toutes nos interventions :

- ✓ *La volonté de comprendre qui vous êtes et quels sont vos enjeux personnels et professionnels,*
- ✓ *Un sens aigu du résultat et de l'action,*
- ✓ *Placer l'humain toujours comme une priorité,*
- ✓ *Penser que même si rien n'est facile, « beaucoup est possible »*

C'est avec cette philosophie que nous sommes ravis de vous accueillir pour une formation qui, nous l'espérons, vous apportera tout le bénéfice attendu à titre professionnel et personnel.

**L'Équipe CA RESSOURCES HUMAINES**

# NOS FORMATIONS

## FORMATIONS

- Les fondamentaux du Management
- Devenir Manager-Leader
- Savoir détecter, prévenir et gérer les Risques Psychosociaux en tant que Manager

# Les fondamentaux du Management

## POUR QUI ?

Managers débutants ou personnes susceptibles d'accéder prochainement à des fonctions managériales.

Prérequis : Aucun

## DURÉE

Un total de 21 heures sur 3 jours

## MODALITES ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation en présentiel ou distanciel

Délai d'accès précisé dans notre devis

## ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Entretien préalable avec le référent handicap pour définir les modalités d'accès.

## MÉTHODES MOBILISÉES

Tests, mise en situation, étude de cas, supports théoriques, exercices, kit pédagogique.

## TARIFS\*

**Intra-entreprise** : 6000 € / session pour un maximum de 10 personnes

**Inter-entreprise ou individuel** : 900 € / pers avec un minimum de 7 participants. Sur devis pour un effectif de moins de 7 personnes.

Contactez-nous pour en savoir plus sur les éventuelles solutions de prise en charge financière de cette formation

\*TVA non applicable. Nos tarifs n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.

## Objectifs de la formation

- Identifier son profil de manager
- Mieux connaître et comprendre ses collaborateurs
- Maîtriser les postures et outils fondamentaux du management
- Définir des plans d'action managériaux individuels et collectifs
- S'initier au management à distance

## Programme et contenu

- S'approprier le rôle et les missions du manager
- Connaître et comprendre son écosystème actuel
- Déterminer son type managérial et son profil de communicant
- Identifier l'ensemble des situations et tâches du manager au quotidien
- Savoir donner du sens
- Les outils et méthodes clés pour une meilleure gestion des situations managériales
- Manager à distance
- Construction de son plan d'action managérial
- Kit pédagogique et boîte à outils

## Validation

- Questionnaire de préentrée en formation
- Evaluation en cours de formation
- Evaluation en fin de session de formation afin de valider les acquis
- Questionnaire de satisfaction des apprenants
- Questionnaire post formation

## Les taux de satisfaction de nos stagiaires à l'issue de cette formation\*

Organisation

100%

Contenu & déroulé

100%

Intervenant

100%

Nouveau

## Devenir Manager-Leader

### POUR QUI ?

Managers disposant d'une expérience confirmée et souhaitant développer leur efficacité managériale et leur performance.

Prérequis : Aucun

### DURÉE

Un total de 21 heures sur 3 jours

### MODALITES ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation en présentiel ou distanciel

Délai d'accès précisé dans notre devis

### ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Entretien préalable avec le référent handicap pour définir les modalités d'accès.

### MÉTHODES MOBILISÉES

Tests, mise en situation, étude de cas, supports théoriques, exercices, kit pédagogique.

### TARIFS\*

**Intra-entreprise** : 7000 € / session pour un maximum de 8 personnes.

**Inter-entreprise ou individuel** : 1100 € / pers avec un minimum de 7 participants. Sur devis pour un effectif de moins de 7 personnes.

Contactez-nous pour en savoir plus sur les éventuelles solutions de prise en charge financière de cette formation

\*TVA non applicable. Nos tarifs n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.

### Objectifs de la formation

- Développer une posture de leadership efficace et confiante
- Mieux gérer l'énergie, l'engagement et la motivation de ses équipes
- Gérer et développer la performance
- Maîtriser les pratiques clés du Manager-Leader
- Définir son plan d'action personnel

### Programme et contenu

- Comprendre les caractéristiques et le rôle du Manager-Leader
- Connaître les besoins et leviers de motivation de son équipe
- Déterminer son style de leadership et de communication
- Définir ses attentes, les objectifs et manager la performance
- Savoir faire confiance, déléguer et responsabiliser
- Mettre en œuvre le changement des postures et des pratiques
- Gérer son énergie et son attitude de leader
- Le feedback, outil fondamental du leadership
- Le coaching de performance
- Construction de son plan d'action personnel
- Kit pédagogique et boîte à outils

### Validation

- Questionnaire de préentrée en formation
- Evaluation en cours de formation
- Evaluation en fin de session de formation afin de valider les acquis
- Questionnaire de satisfaction des apprenants
- Questionnaire post formation

# Savoir détecter, prévenir et gérer les Risques Psychosociaux en tant que Manager

## POUR QUI ?

Cadres débutants ou confirmés en charge d'une équipe.

Prérequis : Aucun

## DURÉE

Un total de 10 heures sur 1,5 jours

## MODALITES ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation en présentiel ou distanciel

Délai d'accès précisé dans notre devis

## ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Entretien préalable avec le référent handicap pour définir les modalités d'accès.

## MÉTHODES MOBILISÉES

Tests, mise en situation, étude de cas, supports théoriques.

## TARIFS\*

**Intra-entreprise** : 3000 € / session pour un maximum de 10 personnes

**Inter-entreprise ou individuel** : 500 € / pers avec un minimum de 6 participants. Sur devis pour un effectif de moins de 6 personnes.

Contactez-nous pour en savoir plus sur les éventuelles solutions de prise en charge financière de cette formation

\*TVA non applicable. Nos tarifs n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.

## Objectifs de la formation

- Comprendre ce qu'est un RPS et ce qui dans sa posture et sa communication peut l'induire
- S'approprier les outils clés dans la gestion des situations du quotidien en anticipant, prévenant et gérant les situations à risque et les RPS
- S'approprier le rôle et les missions du manager
- Comprendre son écosystème avec les risques et les enjeux associés
- Connaître son style managérial pour identifier ses ressources et ses limites

## Programme et contenu

- Les RPS: de quoi parle-t-on ? En quoi l'action et la communication managériales sont elles concernées ?
- S'approprier le rôle et les missions du manager
- Comprendre son actuel écosystème
- Connaître son type managérial et son profil de communication pour identifier ses ressources et ses fragilités
- Repérer et comprendre les profils de communication de ses collaborateurs pour une approche managériale adaptée
- S'approprier les outils clés pour une gestion des situations du quotidien limitant le risque de RPS
- Construction d'un plan d'action

## Validation

- Questionnaire de préentrée en formation
- Evaluation en cours de formation
- Evaluation en fin de session de formation afin de valider les acquis
- Questionnaire de satisfaction des apprenants
- Questionnaire post formation

## Les taux de satisfaction de nos stagiaires à l'issue de cette formation\*

Organisation  
100%

Contenu & déroulé  
100%

Intervenant  
100%

# ca Ressources Humaines

**Nous contacter :**

Tel. 09 86 87 61 75  
[contact@ca-rh.fr](mailto:contact@ca-rh.fr)

**Qualiopi**  
processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été obtenue au titre de la catégorie d'actions suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**